

# RADIO MARCA 104.5

Domingo 22 a las 16:00 - Elche Ilicitano - UD Lanzarote

## 25ª Ironman Club La Santa Lanzarote

P	Triatleta - Hombres	Nac	Total	Natación	Bicicleta	Maratón
1	Jesse Thomas	USA	8:42:33	0:50:55	4:58:33	2:46:56
2	Jan Frodeno	Ale	8:44:38	0:46:52	4:58:18	2:50:03
3	David McNamee	GB	8:46:36	0:47:03	5:01:39	2:51:51
4	Chris Baird	USA	8:48:35	0:55:11	4:57:27	2:47:54
5	Iván Raña	Esp	8:50:09	0:47:04	5:02:34	2:54:35
6	Timo Bracht	Ale	8:52:47	0:50:55	4:58:35	2:56:59
7	Miquel Blanchart	Esp	8:58:21	0:50:57	5:07:15	2:54:35
8	Roman Diefenhofer	Ale	9:02:23	0:52:41	4:59:05	3:03:51
9	Diego Van Looy	Bel	9:11:22	1:04:24	5:05:35	2:52:10
10	Erik Simon Strijk	Hol	9:13:56	0:52:44	5:10:24	9:13:56
P	Triatleta - Mujeres	Nac	Total	Natación	Bicicleta	Maratón
1	Tine Holst	Din	10:02:35	1:01:15	5:34:25	3:19:48
2	Alexandra Tondeur	Bel	10:04:53	1:03:00	5:42:36	3:10:26
3	Lucy Charles	GB	10:10:13	0:47:11	5:48:36	3:27:40
4	Diana Riesler	Ale	10:24:52	0:56:51	5:40:19	3:40:02
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## RECORDS - IRONMAN LANZAROTE

C	Triatleta	Nac	Total	Natación	Bicicleta	Maratón	Año
H	Timo Bracht	Ale	8:30:34				2011
M	Paula Newby Fraser	Zim	9:24:39				1995
H	Nick Croft	Aus		0:42:24			1994
M	Paula Newby Fraser	Zim		0:46:50			1994
H	Maik Rtwelsiek	Ale			4:40:58		2010
M	Tara Norton	Can			5:26:23		2010
H	Gerrit Schellens	Bel				2:44:29	2005
M	Kristin Moeller	Ale				2:58:37	2013

# RADIO MARCA 104.5

Domingo 22 a las 16:00 - Elche Ilicitano - UD Lanzarote