

# Leysi Uz Reyes, candidata a Miss Cosmos Nacional

## “A PESAR DE QUE SERÁ DIFÍCIL, CREO QUE TENGO POSIBILIDADES”



Leysi Uz Reyes, una belleza ganadora.

Redacción

Fotos: Jesús Cabrera

### **■ -¿Cómo surge la idea de presentarte a Miss Cosmos?**

-Siempre me ha gustado el mundo de los certámenes, de hecho empecé en 2015, con 16 años, en un certamen de barrio, donde la corona que obtuve me permitió pasar a Miss Arrecife donde también fui galardonada. Desde entonces he sido Miss Lanzarote, Dama de Honor en Miss WORLD Las Palmas y me he dedicado un poco a las pasarelas y a la fotografía. La oportunidad de presentarme a Miss Cosmos se me dio a finales de Abril

y no dude en enviar mis datos y mis fotos para ver si podía ser elegida y poder representar a mi provincia en el certamen nacional. Cuando me dieron la noticia de que era la elegida, no dudé en adoptar la misma actitud que tomo antes de todos los certámenes: mucha seguridad, disciplina y constancia.

### **-¿Cómo viviste el certamen?**

-La semifinal de Miss Cosmos España fue el 27 de Mayo en Madrid a donde acudí a presentarme con el resto de candidatas y me sentí muy impresionada al ver el gran nivel que existía. Todo esto dio pie a que me entraran nervios

pero, a la vez, mucha más fuerza para hacerlo lo mejor posible. El momento en que dijeron que pasaba a las 20 finalistas, fue para mí muy emocionante pero también fue el momento en el que me percaté de que esto ya era un compromiso, no solo conmigo misma sino también con mi provincia y que los 4 meses que me quedaban por delante no serían para nada un camino de rosas.

### **-También fuiste Miss Lanzarote y Miss Las Palmas, ¿cómo fue esa experiencia?**

-El título de Miss Lanzarote se me concedió para representar a la

isla en el certamen provincial. Todos los certámenes en los que había participado anteriormente, Miss Maneje y Miss Arrecife, los viví siempre con mucho entusiasmo y con mucha ilusión porque eran para mí un juego y nunca pensé que llegaría a esta magnitud. Cuando fui a Miss Las Palmas, tuve un gran trabajo previo, físico, psicológico, y en general, en todos los aspectos. Finalmente fue para mí una gran experiencia. Recibí muchísimo apoyo de la gente de la isla y, mi momento favorito de la gala, fue cuando terminé mi respuesta a la pregunta del jurado, y recibí un gran aplauso del público de Las Palmas. Eso me hizo sentir muy orgullosa, muy satisfecha con todo el trabajo realizado y, en ese momento, sentí que fuese o no corona da, ya me había llevado un gran premio. Finalmente quedé entre las 3 ganadoras, y desde ese momento, Octubre de 2016, me he centrado en terminar mis estudios, en la fotografía, hasta ahora que se me presenta el certamen nacional.

**-¿Qué partes buenas consideras que tiene para una chica de tu edad este tipo de certámenes de belleza y qué lado malo le encuentras?**

-Lo bueno, ante todo, es que te abres hacia un mundo que te ofrece muchísimas posibilidades de trabajo, te hace vivir experiencias mágicas, te permite conocer lugares y personas nuevas, y te enriquece tanto profesional como emocionalmente. Lo malo es la presión a la que estamos sometidas, todo el trabajo y sacrificio que tenemos que llevar a cabo para menos de un minuto en el escenario, y todas las críticas a las que estamos expuestas. Pero creo que para solucionar todos estos aspectos hay algo clave y es la actitud a la que te enfrentes a este mundo.

**-Pasas a la final de Miss Cosmos España que tendrá lugar en septiembre en Almería... ¿cómo te vas a preparar?**

-Empecé a prepararme desde el minuto uno que fui nombrada finalista. Los aspectos en los que más quiero trabajar, son mi físico y la pasarela. Por supuesto aunque se dice rápido, no es nada fácil ya que lleva mucha



La joven es candidata al certamen de Miss Cosmos Nacional.

disciplina, que a mi edad es algo difícil de llevar pero creo que puedo con esto y con más.

**-¿Te ves ganadora?**

-No lo tendré nada fácil, hay chicas guapísimas y muy preparadas, que son sin duda grandes rivales pero creo sin duda alguna, que tengo posibilidades de entrar a la final y poder hacerlo lo mejor posible.

**“ Cuando fui a Miss Las Palmas, tuve un gran trabajo previo, físico, psicológico, y en general, en todos los aspectos”**

**-¿Qué recomendarías a las chicas que no se sienten bien consigo mismas?**

-Ante todo, recomendarles que deben quererse a ellas mismas, por supuesto no les estoy diciendo que lleven un estilo de vida sedentario, mal, o no hagan deporte, sino todo lo contrario. Pero aunque sientan que no están en su peso, que podrían estar mejor, el primer paso hacia cualquier cambio, es quererse a uno mismo, y creer que puedes. Yo les animo a que lleven un estilo de vida saludable, más que por estética, por salud, pero no hagan nada con lo que no se sientan cómodas o infelices, lo importante es nunca dejarse hundir.

**-Cómo te cuidas tú habitual-**

**mente... ¿Mucho deporte, dietas...?**

-Voy al gimnasio 5 días a la semana, y trato de comer de manera saludable. Por supuesto tengo etapas en mis dietas, hay momentos donde me permito algún que otro capricho, otros en los que me desordeno un poco y los más difíciles para mí, aquellos en los que tengo que llevar una dieta muy estricta reduciendo grasas, azúcares y carbohidratos. Esto último los llevo a cabo casi siempre la última semana antes de presentarme a cualquier evento para tratar de estar físicamente lo mejor posible.

**Nombre completo:**

Leysi Uz Reyes

**Edad:** 18

**Estudios:**

ESO, BACHILLERATO y nivel intermedio de inglés en la escuela de idiomas. Voy a estudiar publicidad y relaciones públicas en Septiembre en la universidad Complutense de Madrid.

**Signo horóscopo:** Capricornio

**Aficiones:** Entrenar, posar para fotos, videos, etc.. maquillaje/ cosmética y salir de fiesta con mis amigas.

**Lugar de nacimiento:**

La Habana (Cuba), pero vivo en Lanzarote desde los siete años.