

# Coche, carretera y móvil, el cóctel mortal del siglo XXI

El mal uso del teléfono móvil, principal causa del incremento de los accidentes de tráfico en la isla



La falta de atención en carretera puede ser muy peligrosa.

Los accidentes de tráfico aumentan año tras año en toda España y Lanzarote no es una excepción. Desde Tráfico se apunta a las distracciones de los conductores como una de las principales causas. De hecho, el 30 por ciento de los siniestros mortales o graves están causados por estos despistes. A la cabeza de los

mismos se sitúa el mal uso del teléfono móvil que se ha convertido en una de las principales causas de mortalidad en carretera. Conducir un coche y hablar por teléfono es un cóctel mortal cuya mezcla se recomienda encarecidamente evitar. Sin embargo, los accidentes aumentan año tras año, ¿qué está pasando?

Redacción  
Fotos: Jesús Betancort / Cedidas

■ Suena una melodía pegadiza y el conductor, que reconoce su tono de móvil, atiende la llamada. No

sabemos si la carretera está concurrida, no sabemos a la velocidad que va el vehículo, pero lo que sí tenemos claro es que ése podría ser el inicio de una secuencia de imágenes que finalizara en un acci-

dente de tráfico grave o tal vez incluso mortal. Apartar la vista de la carretera para atender una llamada o para mirar un mensaje de texto es una de las principales causas de accidente al volante. Casi



Los expertos aseguran que el 30% de los accidentes están producidos por distracciones.

el 30 % de los siniestros de tráfico mortales, o graves, están causados por las distracciones, como sucedió el año pasado, según los datos aportados por el ministro del Interior en el Congreso. Y la primera causa de distracción es el teléfono móvil, que se ha convertido en los últimos años en el factor más frecuente de despistes al volante.

Atender el teléfono cuando se conduce, hasta cuando se posee un equipo de manos libres, conlleva una pérdida relevante de atención

a la hora de conducir y, en el caso del washap o los mensajes, el riesgo de multiplica de manera exponencial.

El uso correcto del móvil es uno de los objetivos de la Dirección General de Tráfico, tanto en sus campañas preventivas como en sus planes de seguridad vial. Lo es por la peligrosidad que supone su uso al volante y porque el problema va en aumento, ya que cada vez lo utilizan más conductores en plena carretera.

“ El año pasado murieron 1.160 personas en accidentes de tráfico en las carreteras españolas. En el conjunto de Canarias, los accidentes de tráfico se cobraron 38 vidas durante 2016, una menos que el año anterior”

**aquapark**  
COSTA TEGUISE

**CAMPAMENTO DE VERANO**  
Del 23 de Junio al 8 de Septiembre

Niños de 4 a 14 años  
(menores de 4 años consultar condiciones)

De Lunes a Viernes.

Mes completo, semanas completas o días sueltos.

Medio día o todo el día.

**Actividades acuáticas, manualidades y mucho más...**

Más información: ☎ 928 59 21 28 [www.aquaparklanzarote.es](http://www.aquaparklanzarote.es)



### Incremento de víctimas mortales

El año pasado murieron 1.160 personas en accidentes de tráfico en las carreteras españolas. En el conjunto de Canarias, los accidentes de tráfico se cobraron 38 vidas durante 2016, una menos que el año anterior, mientras que en el caso de Lanzarote, 2016 fue el año en más accidentes de tráfico de registraron al menos desde 2007, fecha desde la que tiene datos el Servicio de Seguridad Vial del Cabildo. En total, se registraron 336 siniestros, 68 más que el año ante-

“ La tónica parece continuar: de enero a abril de 2017 se registraron casi un centenar de siniestros en la isla, es decir, casi un accidente de tráfico al día de media”



Al volante, el conductor no debe estar pendiente del teléfono móvil.

rior, en los que se vieron implicados un total de 579 vehículos.

Ya a cierre de octubre se habían superado las cifras de siniestralidad en las carreteras de Lanzarote de años anteriores, aunque en los dos últimos meses del año se sumaron 62 accidentes más. En 2014 hubo

221; en 2013 fueron 220; en 2012 un total de 183; en 2011 hubo 165; en 2010 un total de 168; en 2009 fueron 208; en 2008 se registraron 174 y en 2007 ascendieron a 231.

Las carreteras de la isla también se cobraron en 2016 el doble de vidas que en 2015 al haber 10



## Milagros Armas, Psicóloga

### *El móvil nos distrae cuando conducimos y el 33% de los accidentes los provocan las distracciones*

-Se ha incrementado el número de accidentes de tráfico en los últimos años y una de las causas es el mal uso del móvil al volante... ¿Cómo afectan a la conducción desde el punto de vista psicológico el uso del móvil?

-El móvil es una herramienta útil con un uso adecuado, el uso inadecuado está produciendo falta de atención en la conducción, la cuál es muy necesaria para la toma de decisiones ante situaciones potencialmente peligrosas o

que requieren atención para analizar los factores externos. En la conducción está produciendo muchos accidentes, si la distracción alcanza el 33% de los accidentes, el móvil ofrece muchas posibilidades.

**-¿El manos libres también puede ser peligroso?**

-El dispositivo de manos libres podemos decir que es «menos peligroso», en cuanto que nos permite mantener la vista en la carretera, pero si la cuestión es -si disminuye

la atención y distrae-, entonces, la respuesta es sí. Hasta nuestros propios pensamientos, a veces, nos llevan a un lugar mientras conducimos que no pensábamos, lo que llamamos poner el piloto automático mentalmente. No deja de ser, haber perdido la atención en la carretera, en la que afortunadamente ninguna situación requirió de una mayor atención, para reaccionar ante el peligro.

**-Otra de las distracciones es el Washap... ¿recomendaría apagarlo mientras se conduce?**

-Deberíamos llevar el móvil en silencio mientras conducimos, para que el gusanillo del interés por ver quién llama o ver el whatsapp no nos pique y nos cause una «picadura mortal», causando un accidente.

**-También es un problema para los peatones, ya que vamos por la calle distraídos...**

-Hay muchísimos accidentes por el móvil a peatones un 98% indica la estadística de algunas asegura-

AÑO	Nº de siniestros	Víctimas			Vehículos implicados
		Heridos leves	Heridos graves	Muertos	
2007	231	148	10	10	445
2008	174	107	30	9	292
2009	208	118	34	6	308
2010	168	110	12	14	250
2011	165	103	11	6	252
2012	183	66	19	7	291
2013	220	96	6	4	346
2014	221	110	12	8	348
2015	268	97	8	5	458
2016	336	139	21	10	579

El crecimiento de las estadísticas, año tras año, parece imparable.

muertos. No obstante, 2010 fue el año más trágico en este sentido, con 14 fallecidos en accidentes de tráfico. En 2007 también hubo 10 muertos en las vías lanzaroteñas. En cuanto a heridos en las carreteras lanzaroteñas, 2016 se cerró 139 leves y 21 graves.

### La tónica continúa

No parece haber cambiado de-

masiado la tendencia en lo que va de 2017. De enero a abril se registraron casi un centenar de siniestros, es decir, casi un accidente de tráfico al día de media, según datos del Servicio de Seguridad y Educación Vial del Cabildo.

En concreto, hubo 98 siniestros en las vías lanzaroteñas en el primer cuatrimestre, tan sólo 11 menos que en el mismo periodo del

“De enero a abril se registraron casi un centenar de siniestros, es decir, casi un accidente de tráfico al día de media, según datos del Servicio de Seguridad y Educación Vial del Cabildo”

año pasado. Las cifras van así más o menos a la par que en 2016, año que finalizó con 336 accidentes de tráfico, la mayor cifra registrada desde 2007, que es la fecha desde la que tiene datos el Servicio de Seguridad Vial del Cabildo.

De enero a abril de este 2017 perdieron la vida cinco personas en las carreteras, las mismas que el año pasado. También se registró en el primer cuatrimestre el mismo número de heridos graves, que fue-



doras. Si además del conductor ir distraído, el peatón no va atento a la carretera, eso aumenta el riesgo de ser atropellado. Mucha gente cruza sin mirar, porque escriben o hablan por el móvil, lo que podría llamarse «suicidio pasivo», siendo tan alto el porcentaje de atropellos por esta causa. Todo puede esperar, hay que elegir vivir, que ya llegará el momento de morir. Se necesita una gran campaña de concienciación sobre el uso del móvil en la circulación.

### -¿Qué le diría usted a quienes dicen que a ellos no les distrae hablar por teléfono mientras conducen?

-Una distracción al volante nos puede hacer perder la vida y la vida es nuestro mayor tesoro, hay que cuidarse ante las distracciones al volante, igual que nos cuidamos de otros peligros para nuestra salud.

### -¿Es el móvil una dependencia para la mayor parte de la pobla-

### ción, hagan lo que hagan...?

-El móvil está produciendo serias adicciones, está generando phubbing que consiste en ignorar a otras personas cuando estamos ante el móvil y esa ignorancia en el caso de la conducción también está presente. Existen ansiedades generadas por el móvil y problemas que ya tienen nombre, tales como: apnea del whatsapp, obsesionando mirando los mensajes y generando ansiedad que no me lleguen; tecnopatía por lo que estar sin el móvil genera inseguridad o inestabilidad; nomofobia estos no pueden vivir sin el móvil; tecnoestrés no pudiendo estar sin conectarse; síndrome de Google porque todo lo busco en Google; síndrome de la llamada imaginaria, suena en la cabeza. Además, problemas de comunicación, por la pérdida de habilidades sociales en vivo, disminución de la autoestima, irritabilidad, estrés y tendencia al aislamiento. Sin olvidarnos de problemas físicos como tendinitis, problemas de cuello I-phone, fatiga visual y otros.

Por consiguiente, un mal uso de las TIC y del móvil, genera serios problemas para la salud física y psicológica.

### -¿Pueden ser también una distracción los GPS y otros sistemas de audición de los coches?

-Una discusión en el coche puede ser una distracción que cause un accidente, poner el CD puede ser una distracción, coger un cigarro es una distracción que también puede hacerte perder la vida. Por lo que, algunos sistemas de audición y de GPS que conlleven una pérdida de contacto visual con la carretera, nos hace perder elementos de la situación que tenemos delante y que puede requerir alguna acción por nuestra parte, para en la que en ese momento no estamos preparados para reaccionar.

Hay que cuidarse y cuidar la conducción, con hábitos saludables en la conducción. El uso del móvil, no genera una «conducción saludable».



Vuelvos y accidentes graves se multiplican y nadie parece darse cuenta del peligro de hablar mientras se conduce.



ron seis. En cuanto a los heridos leves, se multiplicaron este año pasando de 37 que hubo en los primeros cuatro meses del año pasado a 55 este año, es decir, 18 más.

Además hay que recordar que el pasado mes de marzo fue el más trágico en las carreteras de la isla, pues entonces fallecieron cuatro personas en accidentes de tráfico y se registraron 31 siniestros. En enero hubo 20 accidentes, con 15 heridos leves y uno grave; en febrero hubo 27 siniestros, con un fallecido, un herido grave y 15 leves; y en abril fueron 20 los accidentes, que se saldaron con ocho heridos leves y uno grave.



Las fuerzas de seguridad se han mostrado alarmadas por el aumento de accidentes entre la población local

MES	Nº de siniestros	Víctimas			Vehículos implicados
		Heridos leves	Heridos graves	Muertos	
Enero	36	12	4	1	71
Febrero	22	8	0	3	35
Marzo	25	8	2	0	46
Abril	26	9	0	1	47
Mayo	27	17	3	0	47
Junio	22	7	2	0	32
Julio	20	8	0	1	31
Agosto	35	16	5	1	55
Septiembre	27	18	0	0	51
Octubre	34	19	0	0	52
Noviembre	32	14	2	1	59
Diciembre	30	3	3	2	53
Acumulado 2016	336	139	21	10	579
Acumulado 2015	268	97	8	5	458
Diferencia 2016/15	68	42	13	5	121

El aumento de las víctimas mortales y heridos graves, también es preocupante.

“ En Lanzarote, 2016 fue el año en más accidentes de tráfico de registrar al menos desde 2007. En total, se registraron 336 siniestros, 68 más que el año anterior, en los que se vieron implicados un total de 579 vehículos”

# Enrique Espinosa, responsable del Centro de Coordinación y Emergencias de Lanzarote

**-El número de accidentes en la isla de Lanzarote continúa al alza, ¿qué motivos siguen provocando esos accidentes?**

-Sí, con respecto a nuestras intervenciones en estos tres primeros meses hemos aumentado en un 117% este año con respecto al año pasado. Los motivos son muy diversos. Pero lo que sí tenemos claro es que la mayoría de los accidentados más graves son personas que residen en la isla. Es decir, conducimos de memoria. Eso nos hace que nos descuidemos y seamos más vulnerables. A diferencia que los turistas al desconocer las carreteras sean más prudentes y respeten las señales de tráfico más que la gente local.

**-¿El mal uso del móvil es uno de ellos?**

-Sí. Según la DGT en España el un alto porcentaje de los accidentes son provocados al distraernos mirando el teléfono móvil y un alto porcentaje de los mortales han dado positivo en alcohol y drogas.

**-¿Qué preocupa a los responsables del servicio de Emergencias a la hora de afrontar este aumento incesante?**

-Me preocupa que los accidentes más graves son los que sufren personas locales, que al conducir de memoria, descuidamos lo más importante que es nuestra vida. Desde el Consorcio lo primero que hemos realizado es reunir a todas las instituciones que tengan algo que ver con la educación vial, es decir, DGT, Guardia Civil de tráfico, Dirección general de Seguridad y Emergencias del Gobierno de Canarias, Departamento de Educación Vial del Cabildo de Lanzarote y Consorcio de Seguridad y Emergencias.

En esa reunión se han creado unas comisiones y lo primero que se ha encargado es hacer un estudio de los últimos cinco años de todos



Espinosa recomienda hacer caso a las señales de circulación siempre. a

“Según la DGT en España el un alto porcentaje de los accidentes son provocados al distraernos mirando el teléfono móvil y un alto porcentaje de los mortales han dado positivo en alcohol y drogas”

los accidentes de tráfico acaecidos en la isla y estudiar uno por uno. Cuando tengamos los resultados empezaremos a tomar medidas en la dirección correcta dentro de este sector.

**-¿Cuáles son las carreteras en peor estado de la isla? (puntos negros, zonas más peligrosas?)**

-Las carreteras en peor estado, bueno yo creo que lo que necesitamos es desdoblamiento de carreteras que tienen una gran cantidad de tráfico como la LZ40, que es la que va a la zona turística de Puerto del Carmen. Desdoblamiento de la carretera entre Yaiza y Playa Blanca. Y después lo que necesitaríamos es que los

arcenes fueran transitables, ya que en algunas carreteras es un reducido espacio y los ciclistas que son muchos tienen que transitar por la vía principal.

**-¿Está el parque móvil de la isla obsoleto?**

-Sí, sin duda. Creo que la crisis económica que hemos sufrido estos años atrás ha supuesto un impedimento a la renovación del parque móvil. Con lo que espero que ahora que la situación está empezando a mejorar la población a través de las ayudas del Estado en este ámbito podamos ir renovando la flota de vehículos.

**-¿Qué recomendaría a los conductores para evitar accidentes innecesarios?**

-Respetar las normas de circulación y las señales de tráfico. Apagar los teléfonos móviles cada vez que subamos al vehículo y no lo encendamos hasta que llegemos al destino. Aplicar la conducción rotativa cuando salgas con tus amigos. Y no coger el vehículo si hemos consumido alcohol o drogas. Además de un buen mantenimiento del vehículo.

# Medias urgentes para mejorar la seguridad vial

El director general de Tráfico, Gregorio Serrano, ha comparecido en la Comisión de Seguridad Vial y Movilidad Sostenible del Congreso de los Diputados para informar de la situación en la que se encuentra la ejecución de las 15 medidas urgentes que el Ministro del Interior, Juan Ignacio Zoido, dio a conocer a principios de año y para explicar las actuaciones que se van a adoptar para mejorar la seguridad vial y hacer del tránsito viario un sistema de movilidad sostenible.

De las 15 medidas urgentes anunciadas en enero para reducir la siniestralidad, tres de ellas ya han sido ejecutadas en su totalidad. Son las referidas a la campaña de concienciación del peligro que suponen las distracciones al volante, en especial el uso del móvil; la puesta en marcha de la nueva Instrucción de Vigilancia de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y del Plan Operativo anual para 2017 cuyo objetivo es priorizar la vigilancia y control de los factores de riesgo que mayor influencia tienen en la accidentalidad. En este sentido, en los próximos meses se invertirán 12 millones de euros en la compra de diverso material de equipamiento para los agentes de la ATGC, en especial renovación del parque de vehículos. La tercera medida ya ejecutada es la entrada en funcionamiento de las 225 cámaras de control del uso del cinturón, que en esta primera fase que durara dos meses, tras la detección de un conductor que no usa el cinturón se le envía una carta de aviso, no de denuncia.

Asimismo, ya está redactada y en breve se dará a conocer la instrucción que recoge la nueva metodología para la determinación y estudios de los puntos negros. Se ha obtenido un primer listado de posibles puntos negros que están siendo analizados y una vez validados serán compartidos con los titu-



lares de la vía correspondientes para la búsqueda conjunta de soluciones. Otra de las instrucciones que también está finalizada y que en los próximos meses se dará a conocer es la referida a los nuevos criterios para la implantación y gestión de los radares. Dicha instrucción reforzará las medidas complementarias previas a la instalación del mismo y a la ubicación en puntos de mayor peligrosidad debido al incumplimiento de los límites de velocidad, entre otras novedades.

## Reformas legislativas

El Director de Tráfico también ha anunciado la modificación de la Ley de Seguridad Vial. Según Serrano «es preciso plantearse una reforma profunda de la Ley que permita dar soluciones normativas a la movilidad del siglo XXI, y que tenga como protagonista a las ciudades frente al vehículo a motor y la carretera».

Según Gregorio Serrano, «la Movilidad no motorizada, el uso del transporte público frente al vehículo privado, la oportunidad de calles 30, la bicicleta como vehículo de transporte, las restricciones a la circulación por motivos medioambientales, los vehículos autónomos o el nuevo permiso por puntos,

son algunas de las materias que deberá regular la nueva ley».

Respecto a la Ley del Permiso por Puntos, Serrano ha reconocido que «la puesta en marcha del mismo ha sido una de las medidas más eficaces de la última década para reducir la siniestralidad vial, pero que es necesario analizar para que el recorrido de mejora que tiene la Ley permita garantizar la continuidad de su éxito».

Para ello se aboga por revisar el catálogo de infracciones que suponen la detracción de puntos, la idoneidad de los cursos de recuperación total o parcial de los mismos, las alternativas para personas con problemas de alcohol y/o drogas y, el permiso por puntos virtual, cada vez más implantado en la UE, con el fin de poder detraer puntos a conductores no residentes y reducir la impunidad en la movilidad de los ciudadanos europeos.

Según Gregorio Serrano todas estas reformas se llevarán a cabo buscando el consenso de todos los actores implicados, para lo que se constituirán diferentes grupos de trabajo en el seno del Consejo Superior de Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial, y en los que participarán las instituciones o entidades más vinculadas con la materia encargada a cada grupo.